

# Des mots respectueux

Les personnes ayant un handicap ou une déficience doivent être décrites à l'aide de mots et d'expressions respectueux. S'il est vrai qu'il n'existe aucune règle simple et définitive en ce domaine, certains termes, mentionnés ci-contre, ont été suggérés par plus de 200 organismes qui représentent ces individus ou qui s'intéressent à défendre leurs intérêts.

## Souvenez-vous :

- décrivez la personne et non le handicap ou la déficience;
- ne mentionnez le handicap ou la déficience d'une personne que si c'est approprié;
- évitez les images qui évoquent la pitié ou la culpabilité.



**ALLIANCE  
DE VIE  
ACTIVE**

POUR LES CANADIENS/  
CANADIENNES AYANT  
UN HANDICAP

## À déconseiller ...

handicapé/e, invalide,  
infirmes

souffrant de, frappé/e de,  
privé/e de, affligé/e par,  
victime de

estropié/e

confiné/e ou cloué/e à un  
fauteuil roulant

normal

sourd/e, sourd/e-muet/te

retardé/e, déficient/e,  
mongol/e

malformation ou défaut de  
naissance

aliéné/e, fou/folle, névrosé/e,  
malade mental/e

aveugle

débile, taré/e, stupide

## À conseiller ...

personne ayant un handicap,  
personne ayant une déficience ou  
personne handicapée

personne atteinte de (nom de la  
maladie ou de l'affection)

personne ayant un handicap ou  
personne ayant une déficience

utilisateur ou utilisatrice d'un  
fauteuil roulant

personne non handicapée

personne sourde ou personne  
ayant une déficience auditive

personne ayant un handicap  
intellectuel ou personne ayant  
une déficience intellectuelle

personne ayant un handicap  
congénital ou personne ayant  
une déficience congénitale

personne ayant des problèmes de  
santé mentale ou personne vivant  
avec une déficience psychique

personne ayant un handicap  
visuel ou personne ayant une  
déficience visuelle

personne ayant un ou des  
trouble/s d'apprentissage

En cas de doute, demandez. Les personnes ayant un handicap seront habituellement plus que disposées à vous aider.

Avec l'appui de



Gouvernement du Canada  
Condition physique et Sport amateur

Government of Canada  
Fitness and Amateur Sport